



ANDTS-policy

(Alkohol, Narkotika, Doping, Tobak, Spelmissbruk)

Varför?

De allra flesta barn och ungdomar är någon gång aktiva i en förening. Föreningarna engagerar också många föräldrar och andra vuxna. Föreningar kan därmed fungera som en viktig uppfostringsmiljö där attityder och värderingar skapas. Ofta är föreningslivet en skyddsfaktor mot att ungdomar använder alkohol, narkotika, doping och tobak. Idag är det viktigt att också prata om och reglera vad som gäller kring spel och spelmissbruk. Equmenia Rimforsa följer föreningens värdegrund som har tre viktiga ledord:

- **TRO** I Equmenia Rimforsa bygger vi vår verksamhet på kristen tro. Vi vill dela med oss av vår tro på Jesus. Vi tror att Bibeln kan lära oss saker om Gud, livet och oss själva.
- **VÄNSKAP** I Equmenia Rimforsa vill vi ha omsorg om varandra och försöka vara vänner. Vi värnar om att alla ska respektera varandra. Alla får vara med. Ingen får vara utanför.
- **TRYGGHET** Alla ska känna sig trygga i Equmenia Rimforsa, både deltagare, föräldrar och ledare. Vi vill skapa en miljö där man känner sig sedd och får vara som man är.

För oss är det viktigt att främja positiva och trygga miljöer där våra barn, unga och ledare kan utvecklas och växa i sin tro på Jesus. För oss ingår inte alkohol, tobak, narkotika, doping och spel i en sådan miljö. Alkohol, tobak och andra droger påverkar verksamheten negativt och spel är idag minst lika viktigt att prata om. För barn som växer upp i en otrygg hemmiljö kan Equmenia vara en trygg plats. Det kan också finnas vuxna ledare eller föräldrar som lagt ett missbruk bakom sig. För dem är det extra viktigt att föreningen fungerar som en plats fri från alkohol, narkotika, doping, tobak och spelmissbruk.

Vad säger Equmenia Nationellt?

Vi vill bedriva vår verksamhet så att människor utvecklas positivt och växer i gemenskap med varandra och Jesus. Inom Equmenia lär vi oss också hur man tar ställning mot sådant som är skadligt och nedbrytande.



Bidragsregler

Samtliga föreningar skall ha en av årsmötet godkänd ANDTS-policy som beskriver föreningens inställning till alkohol, narkotika, doping, tobak och överdrivet spelande inom ramen för sin verksamhet. Verksamhet som involverar barn och ungdom ska genomföras i en miljö fri från ANDTS.

(Utdrag från Kinda kommuns bidragsregler)

Mål

Vi, föreningar i Kinda Kommun, tar gemensamt ställning mot alkohol, narkotika, doping, tobak och spel. Genom att alla våra medlemmar, oavsett vilken förening de engagerar sig i, möts av samma budskap kan vi tillsammans:

- Bidra till att minska risken för att ungdomar och vuxna råkar ut för skador och problem relaterade till alkohol, narkotika, doping, tobak och spel.
- Stärka våra medlemmar att göra hälsosamma val och undvika alkohol, narkotika, doping, tobak och spel.
- Bidra till att öka kunskapen om negativa effekter av alkohol, narkotika, doping, tobak och spel på såväl människa/ individ som samhälle.

Övergripanderiktlinjer

- Vi strävar efter att inte prata positivt om alkohol, narkotika, doping, tobak och spel i samband med föreningens verksamhet.
- Våra ledare och förtroendevalda är i sitt förhållningssätt till ANDTS ett föredöme för barn och ungdomar.
- Vi följer de regler och lagar som finns i svensk lagstiftning gällande alkohol, narkotika, doping, tobak och spel.

Alkohol

- *Vi dricker inte och erbjuder inte alkohol vid någon form av sammankomster i föreningens regi, oavsett ålder på deltagarna.*
- Vi erbjuder inte alkoholförsäljning vid våra allmänna arrangemang.
- Vi har nolltolerans mot alkoholkonsumtion i samband med skjutsning till verksamheten, läger och utbildningar. Tänk på att det du druckit kvällen innan kan påverka din körförmåga.

Tänk på!

Att det är olagligt att bjuda eller köpa alkohol till minderåriga.

Narkotika och Doping

Narkotika- och dopingklassade substanser får aldrig förekomma på något sätt i vår verksamhet utan läkarintyg.

Om man har fått mediciner utskrivna av läkare som innehåller narkotika eller dopingklassade substanser säger man till sin ledare och ordförande i föreningen.

Våra barn, ungdomar och ledare följer Equmenia Nationellt som avråder från bruk av kosttillskott, annat än på rent medicinska grunder.

Tänk på!

Aktuell dopinglista finns på närmaste Apotek eller på RF:s hemsida:

www.rf.se/antidoping/dopinglistor/

Att kosttillskott kan innehålla dopingklassade preparat. Läs mer på:

www.rf.se/antidoping/kosttillskott

Tobak

Med tobak menar vi det som till någon del innehåller tobak och/eller nikotin och som är avsedd att rökas, tuggas, snusas eller sugas på. Exempel är cigaretter, cigarrer, cigariller, pip- och rulltobak, snus, tuggtobak, portionstobak och råtobak. Även rökning av e-cigarett och vattenpipa (även utan tobak).

- Vi uppmuntrar våra medlemmar att värna om nikotinfria miljöer och en kultur utan tobak.
- Våra myndiga ungdomar och ledare strävar efter att avstå från tobak under verksamhets tillfället och läger.
- Våra omyndiga ungdomar använder inte tobak i föreningens verksamhet.
- Rökning är enligt lag förbjudet vid entréer och på idrottsanläggningar.

Tänk på!

Hantera ditt eventuella tobaksbruk med omdöme inför andra.

Spel

- Vi strävar efter att inte prata om spel om pengar under föreningens aktiviteter.
- Vi är uppmärksamma på om någon inom föreningen är på väg in i eller har utvecklat ett spelberoende.
- All form av vadhållning och spel om pengar är förbjudet under föreningens aktiviteter såsom verksamhetsgrupper, ledargrupper, läger och andra träffar i föreningens regi.
- När det kommer till spel i föreningen så strävar vi efter att spela spel som speglar föreningens värdegrund.

Spelberoende:

En medlem i föreningen kan utveckla ett spelberoende till något som blir förödande för en själv och andra. Spelberoende är personen som har förlorat kontrollen över sitt spelande. Spelandet går ut över viktiga relationer, arbete och ekonomi, och man misslyckas med sina försök att sluta spela. Att vara spelberoende innebär ofta att man spelar för att försöka vinna tillbaka det man har förlorat. Något vi också är uppmärksamma på är föreningens ekonomi. Föreningen har därför flera involverade av föreningens ekonomi i styrelsen för att förhindra oegentligheter samt att vi verkar för att använda swish istället för kontanter.

Åtgärdsplan

Om ANDT-policyn inte följs inom vår förening ska vi:

- Prata med berörd person.
- Meddela ordförande och pastor i föreningen om händelsen.
- Våra ansvariga erbjuder hjälp och stöttning utifrån föreningens egen handlingsplan.
- Om någon av våra minderåriga medlemmar använder alkohol, narkotika, doping, tobak eller misstänker spelmissbruk, kontaktar vi vårdnadshavare.
- Vid upptäckt av doping eller narkotikaanvändning kontaktar vi polis efter insamlande av fakta.

Tänk på!

Alla föreningar har ett gemensamt ansvar i ett ANDTS-arbete!